

PRATIQUER L'HYPNOSE A L'HOPITAL

Pour lutter contre la douleur

(NIVEAU 2 : Perfectionnement, ancrage des apprentissages et techniques complémentaires)

Mise à jour 05/2024

Réf TNM06A



L'hypnose est une thérapie complémentaire, non médicamenteuse, qui repose sur une pratique de communication. La technique de l'Hypnose Ericksonienne se base sur une compréhension des mécanismes du cerveau et de la pensée. Le recours à l'hypnose offre ainsi une nouvelle façon de travailler avec le patient sur ses problématiques. La lutte contre la douleur est l'un des intérêts de l'hypnose. On parle ici « d'hypnoalgésie ». Mais l'hypnose a bien d'autres champs d'application au sein d'un établissement et elle ne peut se concevoir qu'avec le consentement du patient et sa participation. La formation vise à accompagner le professionnel à la mise en place de séance d'hypnose dans l'intérêt du patient.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Proposer et maîtriser des techniques hypnotiques de gestion de la douleur, du stress et de l'anxiété du patient l'hôpital.
- ❖ Savoir pratiquer des inductions hypnotiques rapides et conversationnelles en réponse aux besoins thérapeutiques du patient.

Objectifs de la formation

- ☞ Réaliser une analyse réflexive sur les premières expériences en hypnose
- ☞ S'approprier les techniques de recadrage en hypnose conversationnelle.
- ☞ Comprendre les intérêts et apports de l'autohypnose du soignant.
- ☞ Mettre en œuvre une séance d'autohypnose.
- ☞ Comprendre les suggestions post-hypnotique.
- ☞ Adapter le soin relationnel verbal et non verbal aux cas particuliers.
- ☞ Mettre en œuvre un protocole complet d'hypnose.
- ☞ Intégrer l'hypnose dans sa pratique au quotidien.

Contenu

Préambule : Retour sur expérience

- Retour d'expérience des participants depuis la formation de niveau 1 sous forme de questions/réponses
- Révision des suggestions et des inductions

1. Les techniques de recadrage en hypnose conversationnelle

- Semer le doute
- Ancrer les états positifs et désactiver les ancrages négatifs
- L'émotion : un levier peu cartésien

Visionnage de vidéos et décodages individuels puis en groupe

2. L'autohypnose pour une self bienveillance du soignant

- Les lieux ressources du soignant
- Compétences et confiance en soi
- Ancrage positif et désactivation d'ancre

3. Les possibilités hypnotiques en autohypnose

- Se dissocier pour se réassocier
- Se souvenir et transformer (sous-modalités sensorielles)
- Moduler l'intensité : apaiser
- Jouer avec le temps (distorsion)

4. Les suggestions post-hypnotique

- Retour sur la communication hypnotique indirecte avec ponts sur le futur
- Le soin relationnel verbal et non verbal : comment l'adapter aux cas particuliers ?
- Construire un discours commun fédérateur de l'équipe :
 - o Mots clefs de la prise en charge avec fusibles de sécurité et apaisement
 - o Discours désamorçant les éventuels conflits avec les familles

5. Les protocoles complets d'hypnose et leviers de changement émotionnel

EXERCICES PRATIQUES EN BINÔME

- Association /dissociation
- Le protocole de Rossi et la créativité pour résoudre les problématiques conscientes du patient
- L'approche « utilisationnelle » et permissive
- La prescription de tâche
- Mise en place d'une séance sur mesure, en activant un levier de changement choisi d'après l'entretien préalable avec le sujet.

6. Apprentissage des autres outils de communication Ericksonienne

- La confusion et l'hypnose directive
- L'hypnose orientée solution
 - o Hypnose à l'usage du soignant et des familles : pertinence
 - o Lancer dans un accompagnement « Safe place » pour gérer le stress
 - o Autohypnose et self bienveillance

7. L'humour et l'imprévisibilité au service du changement.

Inductions surprises en groupe avec phénomènes hypnotiques prédits (révision générale des deux modules)

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public
Agents de Services Hospitaliers (ASH), Aide-soignant/e (AS), Infirmier/ère (IDE)

Pré-requis
Avoir suivi la formation de niveau 1

Durée
3 jours, soit 21h (en présentiel)

Formateur(trice) pressenti(e)
Formateur/trice hypnothérapeute spécialiste de l'hypnose thérapeutique

Nombre de participants (intra)
De 2 à 10 personnes

Matériel nécessaire
Aucun

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Démonstrations, travaux pratiques de groupe et/ou en binôme, simulation
- Etude de documents vidéo et audio
- Diaporama (transmis aux participants)
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez-nous

06.09.08.02.20

contact@cjformation.com

www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélie Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

