

# La crise suicidaire (Détection, gestion, prévention)

Mise à jour 05/2024

Réf RPFTR07A



Avec plus d'un million de décès chaque année, le suicide est la 14e cause de mortalité dans le monde et on estime que ce chiffre va augmenter de 50%, pour devenir la 12e cause d'ici 2030 (ANFH). Mieux connaître les facteurs précipitants permet de repérer la crise suicidaire et de mieux l'évaluer pour mieux la prévenir. Être formé au risque suicidaire, c'est être reconnu comme « sentinelle » au sein de l'établissement.

La formation vise à accompagner le personnel dans le développement de leurs connaissances et compétences sur le risque suicidaire pour éviter 1 suicide toutes les 40 secondes.

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Détecter, gérer et prévenir la crise suicidaire grâce au développement des compétences comportementales à la détection et à l'intervention lors d'une crise suicidaire.

## Objectifs de la formation

- Comprendre les notions de syndrome dépressif et de crise suicidaire.
- Comprendre les enjeux d'un repérage et d'une évaluation du risque suicidaire.
- Reconnaître les principaux facteurs de risque suicidaire et les signaux d'alerte.
- Repérer les personnes en souffrance.
- Evaluer le risque suicidaire.
- Réagir face aux réactions suicidaires (alerte, accompagnement).
- Connaître les multiples dimensions relatives à la prise en charge de la crise suicidaire.
- Identifier les comportements à privilégier et à éviter face à la crise ou au risque suicidaire.
- Être en mesure de prendre part à une démarche de prévention du suicide en milieu institutionnel.
- Mettre en place les mesures de prévention et d'accompagnement adaptés.

## Contenu

### 1. Le contexte du risque suicidaire

- Quelques notions : Le syndrome dépressif, la crise suicidaire, le suicide, le suicidaire, le suicidant, la tentative de suicide...
- Les multiples dimensions du suicide : les représentations liées au suicide, le suicide en France
- Les facteurs sociodémographiques, environnementaux et psychopathologiques du risque suicidaire.
- Les enjeux d'un repérage et d'une évaluation du risque suicidaire.

### 2. Les étapes de la crise suicidaire

- Les débuts de la crise suicidaire : Les flashes d'idées suicidaires, la fréquence des idées suicidaires (Idéation suicidaire).
- La maturation de la crise suicidaire : Les premières pensées relatives à la mise en œuvre du suicide (rumination), la phase de construction du scénario (fixation), le scénario suicidaire (crystallisation).
- Le passage à l'acte : planifié, imminent, en cours

### 3. Le repérage du risque suicidaire

- Les principes du repérage de la crise suicidaire : le repérage probabiliste, les différents facteurs à prendre en compte (les facteurs « états » (sociaux, psychiatriques, somatiques), les facteurs de protection, les facteurs précipitants).
- Les causes et facteurs de la dépression, de la dépression masquée et de la dépression secondaire.
- Les manifestations particulières chez le patient, les signaux d'alerte.
- Les éléments de connaissance des comportements dépressifs et suicidaires.

### 4. L'évaluation du risque suicidaire

- L'évaluation du potentiel suicidaire : la méthode RUD.
- L'évaluation du risque suicidaire :
  - Les éléments à prendre en compte lors d'un entretien avec une personne en crise suicidaire.
  - La dangerosité et l'urgence.
- L'évaluation de l'humeur : mini GDS, autres outils d'évaluation (inventaire apathie et dépression du NPI-ES, MMS, échelle de dépression de Cornell).
- La grille d'évaluation du risque et de l'urgence suicidaire recommandée par la Haute Autorité de Santé sur l'échelle du RUD (Risque Urgence Dangerosité).

### 5. Les actions à mettre en œuvre en cas de crise suicidaire

- Les étapes clés de l'intervention.
- Les principes généraux de la prise en charge selon le degré d'urgence (fort, moyen, faible).
- Les rôles de chacun (professionnels de la santé mentale, l'équipe soignante, famille).
- Les comportements à adopter et ceux à proscrire.
- Les traitements médicamenteux et non-médicamenteux.

### 6. La prévention des risques suicidaires

- L'organisation de la prévention (évaluation systématique, dispositifs techniques, présence du personnel, qualité des transmissions).
- Les sentinelles et le travail en équipe pluridisciplinaire.
- Le rôle de la famille.



## Public

Tout professionnel exerçant dans un établissement de santé



## Pré-requis

Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.



## Durée

3 jours, soit 21h (en présentiel)



## Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) Psychologue ayant une expertise de la crise suicidaire



## Nombre de participants (intra)

De 2 à 13 personnes



## Matériel nécessaire

Aucun

## Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Echanges et partages d'expériences sur le vécu des participants
- Etudes de cas
- Diaporama (transmis aux participants),
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

## Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

## TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?  
d'un devis ?  
Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

## Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
Aurélie Fauchet et Claire Royer  
Assistantes administratives

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

