

# LA NUTRITION ET LA PREVENTION DE LA DENUTRITION

Mise à jour 05/2024

Réf NTR02A



La nutrition joue un rôle primordial dans la protection et l'évolution de la santé du patient. Pourtant, le risque de dénutrition est réel en fonction des pathologies. Également, l'âge et/ou les comorbidités ont également des effets sur la physiologie du patient qu'il est nécessaire de connaître pour adapter sa prise en soin. Une attention particulière et quotidienne de la part des personnels soignants et non soignants est donc requise.

## Compétences visées

- ❖ Adapter sa prise en soin en matière de nutrition et prise de repas en fonction des pathologies.
- ❖ Prévenir la dénutrition du patient.

## Objectifs de la formation

- ☞ Connaître les besoins alimentaires des personnes.
- ☞ Connaître les règles diététiques et les bases de l'alimentation équilibrée.
- ☞ Connaître les effets de différentes pathologies sur la nutrition.
- ☞ Connaître les critères de références en matière de dénutrition.
- ☞ Identifier les causes et conséquence de la dénutrition.
- ☞ Adopter la bonne attitude en cas de dénutrition.
- ☞ Proposer une prise en charge nutritionnelle adaptée aux pathologies des patients.

## Contenu

### 1. Rappel des bases de la nutrition

- Les macros et micros nutriments.
- Les groupes d'aliments.
- L'équilibre alimentaire.

### 2. Les critères de références en matière de dénutrition

- Le diagnostic de dénutrition (H AS).
- Le diagnostic étiologique des insuffisances d'apports.
- L'augmentation des besoins par hypercatabolisme.

### 3. Les évolutions de l'organisme avec l'âge

- Les effets de l'âge sur le statut nutritionnel.
- Les modifications de la prise alimentaire et les modifications métaboliques.
- Les conséquences de la dénutrition (La bouche et les dents, l'estomac et ses enzymes, les reins, les muscles).

### 4. Les différentes prises en charge

- L'enquête alimentaire et le diagnostic.
- Le traitement de la cause diagnostiquée et autres pathologies sous-jacentes.
- La correction des facteurs de risques.
- La prise en charge nutritionnelle orale.
- La nutrition entérale.
- Les médicaments adjuvants.

### 5. Les mesures préventives de la dénutrition

- L'hygiène buccodentaire.
- L'équilibre, la variété et l'adaptation de l'alimentation.
- Le repas : plaisir et convivialité.
- Le maintien de l'activité physique lorsque la pathologie le permet.

### 6. Les situations particulières

- Les fausses routes.
- La pratique au moment du repas : adaptations posturales et environnementales selon les pathologies.
- Les aliments consommés debout, le « manger main ».
- Le refus alimentaire.
- L'alimentation et l'hydratation en fin de vie.
- Les régimes restrictifs.
- L'alimentation à texture modifiée.



## Public

Personnel soignant et non soignant



## Pré-requis

Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.



## Durée

2 jours, soit 14 h (en présentiel)



## Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) diplômé(e) dans le domaine de la nutrition et de la diététique



## Nombre de participants (intra)

De 2 à 12 personnes



## Matériel nécessaire

Aucun

## Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Echanges sur les représentations des participants
- Exercices pratiques
- Diaporama (Transmis après la formation)
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

## Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

## TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?  
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
Aurélié Fauchet et Claire Royer  
Assistantes administratives

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

