

Le vieillissement : Ses effets, ses pathologies

Mise à jour 05/2024

Réf RPFC12A



Confrontés aux défis du vieillissement de la population, tous les professionnels des établissements de santé doivent s'adapter aux différents profils des personnes âgées. Même si la bientraitance et la bienveillance sont les maîtres mots de la prise en charge d'un patient, la personne âgée peut avoir des besoins et des attentes particulières dus aux effets du vieillissement et/ou à ses pathologies. Mieux connaître les effets du vieillissement peut donc aider à en comprendre les effets sur les besoins et attentes de la personne âgée, autonome ou non et à mieux la considérer dans sa singularité et son parcours de vie afin de fluidifier son parcours en établissement de santé. D'autre part, plusieurs outils permettent d'adapter le parcours de soin. L'objectif de la formation est de permettre au personnel des établissements de mieux prendre en charge la personne âgée grâce à une meilleure connaissance des effets de l'âge.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Adapter la prise en charge de la personne âgée grâce à une meilleure connaissance de ses besoins et attentes.
- ❖ Développer ses capacités d'empathie et de bientraitance auprès de la personne âgée au quotidien.

Objectifs de la formation

- ☞ Connaître le processus de vieillissement et les différents types de vieillissement.
- ☞ Identifier les effets de la vieillesse et de la perte d'autonomie sur la personne âgée.
- ☞ Connaître les besoins et attentes de la personne âgée.
- ☞ Adapter sa prise en charge dans une attitude bienveillante.
- ☞ Identifier les actions à mener pour mieux aider la personne âgée au quotidien.
- ☞ Mettre en œuvre les bonnes pratiques d'écoute dans la relation d'aide.

Contenu

Introduction : Les représentations des participants sur la vieillesse et ses effets sur la personne.

1. Le contexte de l'amélioration de la prise en charge de la personne âgée (« Ma santé 2022 »)

- Les personnes âgées aujourd'hui.
- Les conséquences du vieillissement de la population sur les établissements de santé.

2. Le vieillissement de la personne âgée

- Le concept du vieillissement et les différents types de vieillissement.
- Les effets du vieillissement sur la personne et les pathologies liées.
- Les conséquences du vieillissement sur la perte d'autonomie : les difficultés rencontrées.
- Les attentes et besoins de la personne âgée.

3. L'adaptation de la prise en soin

- Le repérage des personnes âgées fragiles ou à risque de perte d'autonomie.
- La prise en charge des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentées (les bases).
- La prévention des chutes (les bases).
- La prévention de la dépendance iatrogène (L'outil HOPPITAL).
- Les facteurs de risque liés aux pathologies dues au vieillissement.

4. La communication bienveillante avec la personne âgée et son entourage

- Les facteurs clés d'une communication bienveillante dans la relation d'aide.
- La communication spécifique avec la personne âgée : écoute, empathie.
- L'adaptation de sa posture professionnelle à la personne âgée en fonction de sa situation.
- La prise en compte de l'entourage.



Public

évaluateur médico-social, chargé de mission, instructeur ou gestionnaire administratif



Pré-requis

Être professionnel au sein d'un établissement de santé



Durée

2 jours, soit 14h (en présentiel ou à distance)



Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) spécialisé(e) en gérontologie



Nombre de participants (intra)

De 2 à 12 personnes



Matériel nécessaire

Vidéoprojecteur, écran, internet

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Echanges et partages d'expériences sur le vécu des participants
- Simulations par jeux de rôle
- Diaporama (transmis aux participants).
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 2 à 4 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélie Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

