

# LES BASES DE L'HYPNOSE THERAPEUTIQUE EN GERIATRIE

Mise à jour 05/2024

Réf TNM04A



L'hypnose est une thérapie complémentaire, non médicamenteuse, qui repose sur une pratique de communication. La technique de l'Hypnose Ericksonienne se base sur une compréhension des mécanismes du cerveau et de la pensée. Le recours à l'hypnose offre ainsi une nouvelle façon de travailler avec la personne âgée sur ses problématiques. La lutte contre la douleur est l'un des intérêts de l'hypnose en gérontologie. On parle ici « d'hyponalgésie ». Mais l'hypnose a bien d'autres champs d'application au sein d'un établissement et elle ne peut se concevoir qu'avec le consentement du résident et sa participation. La formation vise à accompagner le professionnel à la mise en place de séance d'hypnose dans l'intérêt du résident.

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Mettre en place une séance d'hypnose avec un résident consentant afin de lui apporter une prise en soin non médicamenteuse.

## Objectifs de la formation

- ☞ Voir ou Revoir les bases de la communication verbale et non verbale.
- ☞ Découvrir les bénéfices de l'hypnose Ericksonienne pour l'accompagnement des personnes âgées dépendantes,
- ☞ Acquérir les bases théoriques de l'hypnose et les fondements pratiques nécessaires pour gérer une séance.
- ☞ Identifier les conditions de réussite d'une séance d'hypnose.
- ☞ Organiser une séance d'hypnose.
- ☞ Comprendre et manier les principaux leviers hypnotiques simples.
- ☞ Adopter le bon positionnement dans une séance d'hypnose.
- ☞ Mettre une personne en État Modifié de Conscience
- ☞ Apprendre à faire un ancrage hypnotique.
- ☞ Aider le résident à devenir acteur de ses propres soins.

## Contenu

### 1. La découverte de l'hypnose

- Définition : hypnose, autohypnose, hypnothérapie
- Le contexte de développement de l'hypnothérapie dans les protocoles de soin.
- Les différentes formes d'hypnose et les différents états d'hypnose.
- Les apports de l'hypnothérapie dans le cadre du soutien psychologique des patients vivants en EHPAD.
- Les intérêts de l'hypnose en gérontologie et ses champs d'application
- Les objectifs généraux de la mise en place de séances d'hypnose pour l'établissement.
- Les intérêts de l'hypnose pour les personnes âgées.
- Les bénéfices pour la relation soignant/soigné.

### 2. La mise en place d'une relation de confiance

- Les bases de la communication et ses différentes formes.
- Le Milton-modèle, jeux de langage et notions de base en Communication Ericksonienne
- Les techniques de questionnement
- Les qualités relationnelles à développer
- La place de l'éthique

### 3. Les séances d'hypnose

- Le déroulement d'une séance.
- Les conditions de réussite d'une séance d'hypnose.
- L'organisation d'une séance d'hypnose
- La préparation d'une séance : le développement d'une anamnèse, le cadre, le questionnement.
- La détermination d'objectif : les 7 points clés

### 4. Les techniques de bases

- Les techniques hypnotiques.
- Les symptômes physiques et psychiques liés à l'inconscient.
- La force de l'inconscient.
- La modification de l'état de conscience.
- La création d'un rapport hypnotique.
- La synchronisation et la calibration.
- La mobilisation des ressources inconscientes.
- L'orientation sensorielle.
- La ratification.
- Les ancrages.
- Les inductions hypnotiques.

### 5. La mise en pratique : Ateliers

- La gestion du stress.
- La gestion de la douleur.
- La gestion de l'anxiété.
- L'auto-hypnose.

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



**Public**  
Agents de Services Hospitaliers (ASH), Aide-soignant/e (AS), Infirmier/ère (IDE) débutant en hypnose

**Pré-requis**  
Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française

**Durée**  
3 jours, soit 21h (en présentiel)

**Formateur(trice) presenti(e)**  
Formateur/trice hypnothérapeute spécialiste de l'hypnose en Gériatrie

**Nombre de participants (intra)**  
De 2 à 10 personnes

**Matériel nécessaire**  
Aucun.


**Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :**


- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Travaux de groupe
- Travaux pratiques, simulation
- Diaporama (transmis aux participants),
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'une espace extranet individuel


**Modalités et délai d'accès**  
De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

**TARIF**  
Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

**Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?**  
Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous

 06.09.08.02.20

 [contact@cjformation.com](mailto:contact@cjformation.com)

 [www.cjformation.com](http://www.cjformation.com)

**Carine ANCIAUX**  
Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
**Aurélie Fauchet et Claire Royer**  
Assistantes administratives

