

# MANUTENTION ET MOBILISATION DU RESIDENT

Mise à jour 05/2024

Réf PRPHYS04A



Dans un métier où l'effort physique est important et dans lequel ce ne sont pas des objets qui sont déplacés mais des personnes, il convient, en plus de penser au bien-être du malade, de penser également à son propre bien-être. Être un professionnel au sein d'un établissement de santé comporte des risques car la fréquence et la gravité des accidents du travail liés à la manutention manuelle sont plus élevés que la moyenne nationale dans ce domaine. La formation vise à vous accompagner dans votre propre prévention afin de mieux contribuer à la qualité des soins et de la manutention du résident de jour, comme de nuit dans confort mutuel.

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Prévenir les troubles musculo-squelettiques par une meilleure connaissance des risques liés à son métier.
- ❖ Être en mesure d'appliquer les techniques de manutention et les gestes sécuritaires dans un objectif de prévention des risques et du confort du résident/patient.

## Objectifs de la formation

- Connaître les enjeux de la prévention des risques physiques liés aux Troubles Musculosquelettiques.
- Connaître les différents troubles musculosquelettiques et les raisons de leur apparition et développement.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques lors de la manutention des personnes.
- Connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades.
- Économiser ses efforts lors de travaux d'entretien et de manutention des personnes.
- Mettre l'accent sur les risques pour la colonne vertébrale pour préserver sa santé et son bien-être.
- Assurer sécurité et confort du patient dans une attitude bienveillante.

## Contenu

### 1. Les troubles Musculosquelettiques (TMS)

- Définition et différents types de TMS.
- Les enjeux de la prévention des TMS.

### 2. Notions d'anatomie et de physiologie du corps humain

- Les notions générales sur le corps humain et son fonctionnement.
- Les gestes à développer pour une manutention optimale : principe d'économie d'effort.
- Les techniques spécifiques lors de port de charges en général (manutention manuelle).

### 3. Les bons gestes pour prévenir la mobilisation de la personne et le port de charges en général

- L'autonomie du patient : prendre en compte les limites et évaluer les potentialités.
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort (Coucher, assis, debout, marche).
- La manutention et le respect du patient : la relation d'aide et la notion de confiance.
- L'utilisation des aides techniques et matérielles : comment améliorer le quotidien des patients et des soignants.
- La communication avec la personne portée avant, pendant et après.

### 4. Exercices pratiques

- Mobilisation et manutention de la personne âgée
- (Utilisation du matériel à disposition au sein de l'établissement)
- Manutention manuelle en général

**Conclusion : Les 9 principes fondamentaux pour une activité sans risque.**

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



**Public**  
Le personnel des établissements de santé

**Pré-requis**  
Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.

**Durée**  
1 jour, soit 7h (en présentiel)

**Formateur(trice) pressenti(e)**  
Formateur(trice) spécialiste de la prévention des risques physiques

**Nombre de participants (intra)**  
De 2 à 12 personnes maximum

**Matériel nécessaire**  
Avoir accès au matériel à disposition pour le personnel dans la manutention des personnes au sein de l'établissement

### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active.
- Echanges d'expérience sur les pratiques actuelles
- Mises en situation et ateliers pratiques
- Diaporama (Transmis après la formation)
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

### Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

### TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?  
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous

06.09.08.02.20

contact@cjformation.com

www.cjformation.com

Carine ANCIAUX  
Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
Aurélie Fauchet et Claire Royer  
Assistantes administratives

