

PREVENTION ET GESTION DES RISQUES PHYSIQUES PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (PRAP IBC) (Secteurs Industrie-Bâtiment-Bureaux-Commerce)

Mise à jour 05/2024

Réf PRPHYS07A



Compétence(s) visée(s)

- ❖ Devenir Acteur dans la prévention des risques liés à l'activité physique au sein de son établissement, pour soi-même et les autres salariés.

Objectifs de la formation

- ☞ Se positionner en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement ou entreprise en comprenant les enjeux humains, et économiques.
- ☞ Caractériser l'activité physique et les risques dans sa situation de travail, son métier et les effets induits.
- ☞ Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances du fonctionnement du corps humain.
- ☞ Détecter les risques d'atteinte à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique.
- ☞ Observer son propre travail pour identifier les actions génératrices de risques.
- ☞ Proposer des améliorations de sa situation de travail et les évaluer.
- ☞ Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour la personne aidée et l'intervenant avec une efficacité maximale

Contenu

1. La Prévention : principes et effets

- Les coûts humains et financiers (directs et indirects) induits par les AT/MP
- Les accidents du travail, les maladies professionnelles, les risques, les dangers.
- Les rôles des acteurs de la prévention des risques.

2. L'activité physique dans sa situation de travail

- Leurs caractéristiques (Description avec la méthode ITAMAMI).
- Les principaux risques.
- Les causes d'exposition.
- Les accidents du travail liés à la manutention de charges.
- Les maladies professionnelles liées aux gestes et postures de travail.

3. Le corps humain : éléments d'anatomie, limites, pathologies et risques

- Les composantes de l'activité physique.
- Les atteintes du squelette (Muscles, tendons, ligaments)
- Les limites du corps humain (articulations, colonne vertébrale, membres supérieurs).
- Les pathologies liées à l'activité physique (TMS et autres atteintes physiques).
- Les facteurs aggravant les pathologies liées à l'activité physique (vibrations, efforts, maintien des postures, amplitudes extrêmes, répétitivité des mouvements, environnement physique, facteurs psychosociaux).

4. Les déterminants de l'activité physique : analyse de sa situation de travail

- Les risques d'atteinte à sa santé.
- Les éléments déterminant son activité physique.
- Les actions génératrices de risques dans son propre travail.
- Les causes des risques.

5. Les mesures de prévention et les améliorations de sa situation de travail

- Les 4 impératifs et les 9 principes généraux d'amélioration d'une situation de travail.
- Les effets d'une amélioration d'une situation de travail.
- Les principes de base : santé + sécurité + confort + bien-être.

Epreuve certificative 1

- Evaluation des techniques gestuelles PRAP IBC

Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse, des pistes de solutions pour éviter ou supprimer les risques détectés.

Epreuve certificative 2

- Evaluation : Analyse d'une situation de travail et proposition d'amélioration

Techniques gestuelles obligatoires en PRAP IBC :

- 4 techniques de manutention de charges transversales à tous les secteurs d'activité.
- au minimum 2 techniques gestuelles en adéquation avec la formation professionnelle du secteur d'activité des apprenants.



Public

L'ensemble du personnel



Pré-requis

Engagement dans une démarche de prévention



Durée

2 jours, soit 14h (en présentiel)



Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) PRAP IBC certifié(e)



Nombre de participants (intra)

De 2 à 10 personnes maximum



Matériel nécessaire

Aucun.

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Livret INRS dématérialisé fourni
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélie Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

