

PREVENIR ET GERER LES RISQUES SUICIDAIRES DE LA PERSONNE AGEE

Mise à jour 06/2024

Réf RPFTR08A



Environ 3 000 personnes âgées de plus de 65 ans décèdent par suicide chaque année en France (Source : Ministère des Affaires Sociale et de la Santé). Le repérage et la prise en charge de la dépression et du risque suicidaire chez le sujet âgé sont des axes de santé publique prioritaires. La formation a pour objectif de sensibiliser les professionnels au risque suicidaire des personnes âgées, de permettre de mettre en œuvre des actions pour développer le repérage et améliorer la prise en charge de la dépression de la personne âgée, mais aussi de développer des actions de prévention du suicide.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Détecter, gérer et prévenir la crise suicidaire de la personne âgée grâce au développement des compétences comportementales à la détection et à l'intervention.

Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre les notions de syndrome dépressif et de crise suicidaire.
- ☞ Comprendre la relation entre le vieillissement et la dépression et la crise suicidaire
- ☞ Connaître les multiples dimensions relatives à la prise en charge du suicide.
- ☞ Comprendre les enjeux d'un repérage et d'une évaluation du risque suicidaire de la personne âgée.
- ☞ Reconnaître les principaux signes de la dépression du sujet âgé.
- ☞ Savoir repérer et évaluer le risque suicidaire.
- ☞ Savoir réagir face aux réactions suicidaires.
- ☞ Identifier les comportements à privilégier et à éviter au quotidien.
- ☞ Connaître les traitements médicamenteux et non-médicamenteux de la dépression du sujet âgé.
- ☞ Mettre en place les mesures de prévention et d'accompagnement adaptées.

Contenu

1. Le contexte du risque suicidaire

- La symptomatologie dépressive, son évolution chez le sujet âgé et ses impacts.
- Quelques notions : Le syndrome dépressif, la crise suicidaire, le suicide, les idées suicidaires, le suicidant, la tentative de suicide.
- Les multiples dimensions du suicide : les représentations liées au suicide, le suicide en France, les facteurs sociodémographiques, environnementaux et psychopathologiques du risque suicidaire.
- Les principaux modes de suicide en EHPAD.
- Les enjeux d'un repérage et d'une évaluation du risque suicidaire de la personne âgée.

2. Les étapes de la crise suicidaire

- Les débuts de la crise suicidaire : Les flashes d'idées suicidaires, la fréquence des idées suicidaires (Idéation suicidaire).
- La maturation de la crise suicidaire : Les premières pensées relatives à la mise en œuvre du suicide (rumination), la phase de construction du scénario (fixation), le scénario suicidaire (cristallisation).
- Le passage à l'acte : planifié, imminent, en cours.

3. Le repérage du risque suicidaire

- Les principes du repérage de la crise suicidaire : le repérage probabiliste, les différents facteurs à prendre en compte (les facteurs « états » (sociaux, psychiatriques, somatiques), les facteurs de protection, les facteurs précipitants).
- Les causes et facteurs de dépression en gériatrie.
- Les manifestations particulières chez le sujet âgé, les signaux d'alerte.
- Les éléments de connaissance des comportements dépressifs et suicidaires.

4. L'évaluation du risque suicidaire

- L'évaluation du potentiel suicidaire : la méthode RUD.
- L'évaluation du risque suicidaire :
 - o Les éléments à prendre en compte lors d'un entretien avec une personne âgée en crise suicidaire.
 - o La dangerosité et l'urgence.
- L'évaluation de l'humeur : mini GDS, autres outils d'évaluation (inventaire apathie et dépression du NPI-ES, MMS, échelle de dépression de Cornell).
- La grille d'évaluation du risque et de l'urgence suicidaire recommandée par la Haute Autorité de Santé sur l'échelle du RUD (Risque Urgence Dangerosité).

5. Les actions à mettre en œuvre en cas de crise suicidaire

- Les étapes clés de l'intervention.
- Les principes généraux de la prise en charge selon le degré d'urgence (fort, moyen, faible).
- Les rôles de chacun (professionnels de la santé mentale, l'équipe soignante, famille).
- Les comportements à adopter et ceux à proscrire.
- Les traitements médicamenteux et non-médicamenteux.

6. La prévention des risques suicidaires

- Les grands principes de l'accompagnement bien-être.
- Le travail en équipe pluridisciplinaire.
- L'organisation de la prévention (évaluation systématique, dispositifs techniques, présence du personnel, qualité des transmissions).
- Le rôle de la famille.
- Le soutien des équipes.

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public

Tout professionnel exerçant auprès des personnes âgées



Pré-requis

Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.



Durée

3 jours, soit 21h (en présentiel)



Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) Psychologue ayant une expertise de la crise suicidaire en gérontologie



Nombre de participants (intra)

De 2 à 12 personnes



Matériel nécessaire

Aucun.

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Echanges et partages d'expériences sur le vécu des participants
- Etudes de cas
- Diaporama (transmis aux participants),
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélie Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

