

# PREVENIR ET PRENDRE EN CHARGE LES TROUBLES DE LA DEGLUTITION



Mise à jour 05/2024

Réf NTR03A

Que ce soit en termes de nutrition/dénutrition ou de capacités respiratoires, les troubles de la déglutition sont un facteur de risque pour la personne âgée fragile. Par exemple, la dénutrition multiplie par 2 à 6 le risque de morbidité.

La prévention des troubles de la déglutition est donc un enjeu majeur pour la survie et le bien-être de la personne âgée. Cette formation vise aider le personnel de santé à prévenir et à prendre en charge les différents troubles de la déglutition.

## Compétences visées

- ❖ Prévenir les troubles de la déglutition grâce au développement de ses connaissances sur la dysphagie.
- ❖ Prendre en charge les troubles de la déglutition dans le respect des bonnes pratiques.

## Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre ce qu'est la déglutition ou dysphagie et ses mécanismes.
- ☞ Savoir sécuriser la prise alimentaire et prévenir les fausses routes.
- ☞ Repérer les troubles de la déglutition.
- ☞ S'approprier les actions à mettre en œuvre pour prendre en charge les troubles de la déglutition.
- ☞ Connaître les conduites à tenir face à un patient faisant une fausse route.

## Contenu

### 1. Les principes de la déglutition et les troubles associés

- Définition.
- Les mécanismes de la déglutition.
- Les caractéristiques des sujets à risque.
- La dysphagie et Les fausses routes : causes et conséquences.
- Les différentes pathologies à l'origine des troubles de la déglutition.

### 2. La prévention des troubles de la déglutition

- Le diagnostic clinique et les examens complémentaires.
- Les outils pour tester la déglutition.
- L'évaluation de la sécrétion salivaire.

### 3. La mise en œuvre d'actions de prévention

- Les gestes à éviter.
- Le résident : comment « l'éduquer » ?
- La rééducation orthophonique.
- L'impact psychologique pour le résident.
- Avant et après le moment repas : les principes de la toilette laryngée.
- Pendant le repas : les postures, les couverts...
- L'alimentation : les textures, quantités, températures des liquides, aliments à éviter...
- Les moyens de compensation de la dysphagie.

### 4. La prise en charge des troubles de la déglutition

- Les signes d'étouffement.
- Le comportement à adopter et les conduites à tenir.
- Le cas de l'étouffement partiel.

Le + : Guide pratique pour l'alimentation adaptée aux troubles de la déglutition

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



**Public**  
Personnel soignant et non soignant

**Pré-requis :**  
Exercer une fonction d'aide au repas

**Durée**  
2 jours, soit 14 h (en présentiel ou à distance)

**Formateur(trice) pressenti(e)**  
Formateur/trice diplômé(e) en nutrition, dénutrition et tous les phénomènes liés à la déglutition

**Nombre de participants (intra)**  
De 2 à 10 personnes

**Matériel nécessaire**  
Aucun

### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Analyse de pratiques
- Exercices pratiques et mises en situation
- Diaporama (Transmis après la formation)
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

### Modalités et délai d'accès

- En intra : de 2 à 4 mois en moyenne (nous contacter)
- En inter : de 2 à 6 mois en moyenne (nous contacter)

### TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?  
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous

06.09.08.02.20

contact@cjformation.com

www.cjformation.com

**Carine ANCIAUX**

Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
**Aurélie Fauchet et Claire Royer**  
Assistantes administratives

