

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC 1)

Mise à jour 05/2024

Réf PRSO07A



Les accidents de la vie courante font 20 000 morts par an en France, et près de la moitié – c'est-à-dire 10 000 décès – pourrait être évitée si le grand public était initié aux gestes de premiers secours. 32 % des vies sont sauvées lorsque les gestes de premiers secours sont pratiqués en cas d'arrêt cardiaque, contre 5 % s'ils ne le sont pas.

La formation a pour objectif de vous aider à savoir réagir en cas d'accident et de prendre les mesures qui s'imposent en attendant l'arrivée des secours.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Savoir réagir en cas d'accident et prendre les premières mesures en respectant les pratiques recommandées.

Objectifs de la formation

- Protéger une victime et se protéger soi-même.
- Collecter les informations nécessaires à l'alerte.
- Alerter les secours et transmettre les informations.
- Adopter les bons gestes d'urgence en fonction de la situation.

Contenu

1. Introduction : Les différents risques au quotidien

- o Un malaise.
- o La perte de connaissance.
- o L'hémorragie.
- o L'arrêt cardiaque.
- o L'étouffement.
- o La brûlure.
- o La plaie.

2. Se protéger, se mettre en sécurité

- o La protection de la victime, de soi et de la zone.
- o La reconnaissance des dangers.
- o L'analyse de l'état de santé de la victime.
- o Le dégagement de la victime.

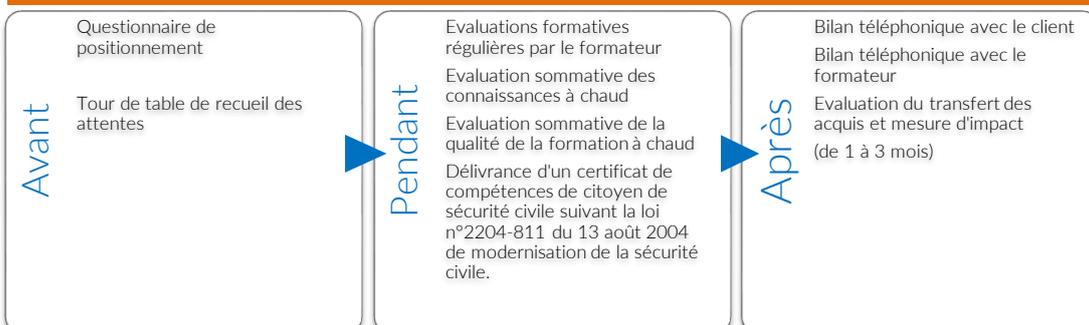
3. Alerter

- o La prise de décision.
- o Les moyens d'alerte.
- o La collecte d'informations.
- o La transmission efficace des informations nécessaires à la prise en charge de la victime par les professionnels du secourisme.

4. Les gestes d'urgence en fonction de la situation

- o L'arrêt d'une hémorragie.
- o L'installer de la victime en position d'attente.
- o La réanimation cardio-pulmonaire : les compressions thoraciques, l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe, la défibrillation.
- o La position latérale de sécurité.
- o La surveillance.

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public
Toute personne



Pré-requis
Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.



Durée
1 jour, soit 7h (en présentiel)



Formateur(trice) pressenti(e)
Sous traitance avec un organisme habilité pour la formation aux premiers secours



Nombre de participants (intra)
De 2 à 10 personnes maximum



Matériel nécessaire
Aucun

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Mises en situation et exercices pratiques
- Livret de formation remis sous format numérique.
- Diaporama (Transmis après la formation)
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

Tarif

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap

Référente pédagogique et numérique

Aurélie Fauchet et Claire Royer

Assistantes administratives

