

# LA PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR (Hôpitaux)

Mise à jour 05/2024

Réf TNM13A



Les traitements non médicamenteux s'inscrivent dans une démarche de soins globale dans laquelle les thérapies médicamenteuses et non-médicamenteuses doivent être complémentaires. Ces techniques sont de plus en plus connues et reconnues dans le soulagement de la douleur car elles permettent de donner d'autres points d'appui au personnel soignant pour accompagner les patients au quotidien mais aussi dans le cadre des soins palliatifs. La formation vise à vous accompagner dans le développement de vos compétences dans le domaine des traitements non médicamenteux conformément au 3<sup>e</sup> plan de lutte contre la douleur 2006-2010.

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Acquérir des connaissances dans le domaine des traitements non médicamenteux de la douleur.
- ❖ Accompagner les patients en étant capable de sélectionner la technique adaptée en fonction de la douleur.

## Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre les bénéfices d'une prise en charge et d'un traitement non médicamenteux.
- ☞ Connaître les différentes approches thérapeutiques non-médicamenteuses.
- ☞ Prévenir et traiter les troubles psycho-comportementaux par les soins thérapeutiques non-médicamenteux (STNM) dans une approche pluridisciplinaire.
- ☞ Connaître les dimensions théoriques et cliniques des médiations corporelles dans la prise en charge de la douleur et de ses composantes associées telle que l'anxiété et la dépression.
- ☞ Intégrer les STNM dans la politique de prévention de l'établissement.
- ☞ Expérimenter quelques techniques thérapeutiques non médicamenteuses.

## Contenu

### 1. Le contexte des soins thérapeutiques non médicamenteux (STNM)

- Le contexte global de développement des techniques non médicamenteuses contre la douleur.
- Les recommandations de bonnes pratiques de la HAS, l'ANESM et la SFGG.
- Les bénéfices d'une prise en charge et d'un accompagnement non-médicamenteux.
- Les limites des STNM.
- La synergie des traitements médicamenteux et non-médicamenteux : le travail en équipe pluridisciplinaire.
- La relation soignant/soigné.
- Les conditions de réussite d'une prise en charge non médicamenteuse de la douleur.

### 2. Les techniques antalgiques

- L'ergonomie antalgique : le positionnement du patient (fauteuil, lit, transfert).
- Le massage et le toucher antalgique.

### 3. Les techniques cognitives et comportementales

- La relaxation.
- L'imagerie guidée.
- Le biofeedback.
- La distraction.
- La sophrologie\*.
- L'hypnose\*.

### 4. Les techniques manuelles

- L'acupuncture\*.
- L'ostéopathie\*.
- La podologie\*.

### 5. Les méthodes de physiothérapie

- La thermothérapie\*.
- La cryothérapie\*.
- L'électrothérapie\*.
- La vibrothérapie\*.
- La réflexothérapie.

Pour chacune des techniques citées, leurs principes, les intérêts, limites, cas d'utilisation sont développés.

\* Pour pouvoir être pratiquées, certaines techniques demandent une formation spécifique ou un matériel particulier.

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



**Public**  
Aide-soignant/e (AS),  
Infirmier/ère (IDE)

**Pré-requis**  
Maîtriser les techniques d'évaluation de la douleur, savoir distinguer les différents types de douleur.

**Durée**  
2 jours, soit 14h (en présentiel)

**Formateur(trice) pressenti(e)**  
Formateur(trice) spécialisé(e) sur les traitements non médicamenteux

**Nombre de participants (intra)**  
De 2 à 12 personnes

**Matériel nécessaire**  
Aucun.

### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Exercices pratiques (selon les conditions sanitaires)
- Etudes de cas cliniques.
- Diaporama (transmis aux participants),
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

### Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

### TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?  
d'un devis ?  
Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous

06.09.08.02.20  
contact@cjformation.com  
www.cjformation.com

Carine ANCIAUX  
Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
Aurélié Fauchet et Claire Royer  
Assistantes administratives

