

LES BASES DE L'HYPNOSE THERAPEUTIQUE EN GERIATRIE

Mise à jour 11/2024

Formation en Intra Présentiel - Réf TNM04A



L'hypnose est une approche complémentaire, non médicamenteuse, qui repose sur une pratique de communication. La technique de l'Hypnose Ericksonienne se base sur une compréhension des mécanismes du cerveau et de la pensée. Le recours à l'hypnose offre ainsi une nouvelle façon de travailler avec la personne âgée sur ses problématiques. La lutte contre la douleur est l'un des intérêts de l'hypnose en gérontologie. On parle ici « d'hypnoanalgésie ». Mais l'hypnose a bien d'autres champs d'application au sein d'un établissement et elle ne peut se concevoir qu'avec le consentement du résident et sa participation. La formation vise à accompagner le professionnel à la mise en place d'un accompagnement hypnotique dans l'intérêt du résident.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Mettre en place une communication hypnotique avec un résident consentant afin de lui apporter une prise en soin non médicamenteuse.

Objectifs de la formation

- ☞ Voir ou Revoir les bases de la communication verbale et non verbale.
- ☞ Découvrir les bénéfices de l'hypnose Ericksonienne pour l'accompagnement des personnes âgées dépendantes,
- ☞ Acquérir les bases théoriques de l'hypnose et les fondements pratiques nécessaires pour mener un accompagnement hypnotique
- ☞ Identifier les conditions favorisant un accompagnement hypnotique
- ☞ Mener une séquence hypnotique
- ☞ Comprendre et manier les principaux leviers hypnotiques simples.
- ☞ Adopter le bon positionnement dans la communication hypnotique
- ☞ Mettre une personne en État Modifié de Conscience
- ☞ Apprendre à faire un ancrage hypnotique.

Contenu

1. La découverte de l'hypnose

- Définition : hypnose, autohypnose, hypnothérapie
- Le contexte de développement de l'hypnose dans les protocoles de soin.
- Hypnose formelle, informelle et les différents états d'hypnose.
- Les intérêts de l'hypnose en gérontologie et ses champs d'application.
- Les apports de l'hypnose dans le cadre du soutien psychologique des résidents en EHPAD.
- Les objectifs généraux de l'intégration de l'hypnose pour l'établissement.
- Les bénéfices pour la relation soignant/soigné.

2. La mise en place d'une relation de confiance

- Les bases de la communication et ses différentes formes.
- La posture Ericksonienne : une posture de non savoir
- La position basse, le tri sur l'autre
- La calibration
- La synchronisation
- Le leading
- Rejoindre – accompagner – conduire
- La place de l'éthique

3. Une séquence hypnotique

- Le déroulement d'une séquence
- Les conditions favorisant l'hypnose
- La préparation d'une séquence : l'environnement, les questions ouvertes

4. Les techniques de bases

- La douleur : des mécanismes neurologiques et émotionnels. L'importance de la subjectivité
- Les techniques verbales :
- La ratification, le yes set, la boucle de ratification
- La manipulation des attentes : la boucle d'annonce
- Les suggestions directes
- Les suggestions indirectes
- Attirer l'attention et mobiliser les processus attentionnels : induire un état de conscience modifié
- Moduler les perceptions et activer les ressources inconscientes grâce aux sous-modalités

5. La mise en pratique : Ateliers

- La gestion de la douleur : les principes dissociatifs
- La gestion des émotions : créer un ancrage, explorer un lieu ressource
- Favoriser la compliance et l'alliance : le discours pré hypnotique au service de l'annonce d'un soin
- L'auto-hypnose : savoir prendre soin de soi en tant que professionnel de santé



Public

Agents de Services Hospitaliers (ASH), Aide-soignant/e (AS), Infirmier/ère (IDE) débutant en hypnose



Pré-requis

Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française



Durée

3 jours, soit 21h



Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur/trice hypnothérapeute spécialiste de l'hypnose en Gériatrie



Nombre de participants (intra)

De 2 à 10 personnes



Matériel nécessaire

Vidéoprojecteur et ordinateur

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Travaux de groupe
- Travaux pratiques, simulation
- Diaporama (transmis aux participants)
- Mise à disposition d'une espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 2 à 6 mois en moyenne (nous contacter)

Tarif

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référénte pédagogique et numérique
Aurélie Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

