

# LA SANTE SEXUELLE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Mise à jour 03/2025

Formation en Intra Présentiel - Réf HD09A

La vie affective et sexuelle est une dimension essentielle de l'épanouissement humain, pourtant encore taboue lorsqu'il s'agit des personnes en situation de handicap. Entre idées reçues, cadre législatif complexe et accompagnement parfois maladroit, les professionnels se retrouvent souvent démunis face à ces questions. Cette formation vise à déconstruire les stéréotypes, à clarifier les droits et à donner des clés concrètes pour accompagner les personnes concernées avec bienveillance, sans infantilisation. En conjuguant éthique, respect et autodétermination, la formation vise également à identifier les meilleures pratiques pour favoriser une approche inclusive et respectueuse de la sexualité et de l'intimité.

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Accompagner de manière bienveillante, adaptée et éthique la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, en respectant leur autonomie, leurs droits et leur consentement.

## Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre les enjeux de la santé sexuelle pour les personnes en situation de handicap.
- ☞ Comprendre les concepts de santé sexuelle, d'intimité et de vie affective pour les personnes en situation de handicap.
- ☞ Connaître le cadre légal et éthique encadrant la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.
- ☞ Identifier et déconstruire les représentations et stéréotypes sur la sexualité et le handicap.
- ☞ Adopter une posture bienveillante et adaptée pour accompagner ces personnes dans l'expression de leur vie affective et sexuelle.
- ☞ Accompagner les personnes dans leur droit à une vie affective et sexuelle épanouie, en respectant leur autonomie et leur consentement.
- ☞ Prévenir les risques d'abus, de violences sexuelles et de non-respect du consentement.

## Contenu

### 1. Définitions, enjeux et représentations

- Qu'est-ce que la santé sexuelle selon l'OMS ?
- Différence entre intimité, affectivité et sexualité.
- La sexualité : un besoin fondamental reconnu par la Convention des droits des personnes handicapées de l'ONU.
- Le mythe de l'asexualité des personnes handicapées.
- Les perceptions de la sexualité selon les types de handicap (moteur, sensoriel, mental, psychique).
- L'hypersexualisation et l'infantilisation des personnes en situation de handicap.

### 2. Le cadre législatif et éthique

- Le droit à la sexualité et à l'intimité : les Textes fondamentaux (Convention de l'ONU, loi de 2005 sur l'égalité des droits, lois bioéthiques).
- Le respect de l'autonomie et de l'autodétermination.
- L'accès à l'éducation sexuelle dans les établissements médico-sociaux.
- Les principes de consentement éclairé et protection des personnes vulnérables :
- La notion d'"assistance sexuelle" : qu'en dit la loi en France ?
- La prévention des violences sexuelles et abus (chiffres, identification des situations à risque).
- Les limites du rôle des professionnels : où placer la frontière entre respect de la vie privée et protection ?

### 3. Accompagner sans infantiliser

- Comment parler de sexualité avec une personne en situation de handicap ?
- L'éducation à la vie affective et sexuelle : quels outils ?
- Les rôles des familles et des professionnels dans l'éducation sexuelle.
- L'accompagner des relations affectives et sexuelles auprès des personnes en situation de handicap.

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



**Public :** Tous professionnels en situation de prendre en charge des personnes en situation de handicap

**Pré-requis :**  
Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.

**Durée :** 2 jours, soit 14 h

**Formateur(trice) pressenti(e)**  
Formateur/trice spécialisé(e) dans le handicap

**Nombre de participants**  
De 2 à 12 personnes

**Matériel nécessaire à l'intervenant(e)**  
Vidéoprojecteur et ordinateur

**Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :**

- Apports théoriques en pédagogie active
- Echanges et partage d'expérience sur le vécu des participants
- Etudes de cas
- Diaporama (transmis aux participants)
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

**Modalités et délai d'accès**  
de 2 à 5 mois en moyenne (nous contacter)

**TARIF**  
Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

**Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?**  
Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous

06.09.08.02.20

contact@cjformation.com

www.cjformation.com

**Carine ANCIAUX**  
Présidente, référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
**Aurélien Fauchet et Claire Royer**  
Assistantes administratives

