

Les traitements non-médicamenteux de résidents en établissements médico-sociaux

Mise à jour 03/2025

Réf TNM12A



Les traitements non médicamenteux s'inscrivent dans une démarche de thérapie globale dans laquelle les thérapies médicamenteuses et non-médicamenteuses doivent être complémentaires. L'approche globale non-médicamenteuse propose un accompagnement dans les actes de la vie quotidienne basé sur les attitudes des soignants, mais également sur la mise en place d'activités thérapeutiques et de bien-être. Cette formation permet de comprendre les besoins des résidents, d'adapter les comportements des soignants et de donner les outils pour mettre en place cette approche globale afin d'optimiser la qualité de vie des résidents, mais également la qualité de travail des soignants.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Acquérir des connaissances dans le domaine des traitements non médicamenteux de la douleur.
- ❖ Accompagner les patients en étant capable de sélectionner la technique adaptée en fonction de la douleur.

Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre les bénéfices d'une prise en charge et d'un traitement non médicamenteux.
- ☞ Connaître les différentes approches thérapeutiques non-médicamenteuses.
- ☞ Prévenir et traiter les troubles psycho-comportementaux par les soins thérapeutiques non-médicamenteux (STNM) dans une approche pluridisciplinaire.
- ☞ Connaître les dimensions théoriques et cliniques des médiations corporelles dans la prise en charge de la douleur et de ses composantes associées telle que l'anxiété et la dépression.
- ☞ Intégrer les STNM dans la politique de prévention de l'établissement.
- ☞ Expérimenter les différentes techniques thérapeutiques non médicamenteuses.

Contenu

1. Le contexte des soins thérapeutiques non médicamenteux (STNM)

- Le plan national des pathologies neurodégénératives.
- Les recommandations de bonnes pratiques de la HAS, l'ANESM et la SFGG.
- Les bénéfices d'une prise en charge et d'un accompagnement non-médicamenteux.
- Les objectifs de la mise en place de STNM.
- La synergie des traitements médicamenteux et non-médicamenteux.

2. Les différentes approches thérapeutiques non médicamenteuses

- Intégrer les STNM dans le projet d'accompagnement personnalisé (capacités, centres d'intérêts, souhaits et objectifs de la personne).
- Les différentes thérapies cognitives et non-cognitives.
- Dans la vie quotidienne, les différents ateliers et activités (ateliers autobiographiques, jardin thérapeutique...).
- L'approche par la communication dans la relation d'aide soigné/soignant.
- Les techniques Carpe Diem, Montessori, Validation de Naomi Feil, thérapie par réminiscence et réorientation vers la réalité
- La relaxation et stimulation sensorielle : approche Snoezelen, musicothérapie, art-thérapie, hypnose...
- L'approche corporelle : ateliers bien-être, toucher-massage, socio-esthétique...
- La prévention et prise en charge non médicamenteuse de la dénutrition.
- L'approche non-médicamenteuse de la douleur.

3. Les STNM dans une approche pluridisciplinaire

- Le positionnement éthique du soignant.
- Travailler en équipe pluridisciplinaire.
- Organiser et suivre les soins.
- Attitudes de soin : partager les techniques et bonnes pratiques de soins.
- Accompagner et présenter l'approche au résident et à son entourage proche.

* Pour pouvoir être pratiquées, certaines techniques demandent une formation spécifique ou un matériel particulier.

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public

Aide-soignant/e (AS),
Infirmier/ère (IDE)



Pré-requis

Formation dispensée en français,
maîtrise de la langue française



Durée

2 jours, soit 14h (en présentiel)



Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) spécialisé(e)
sur les traitements non
médicamenteux



Nombre de participants (intra)

De 2 à 10 personnes



Matériel nécessaire

Vidéoprojecteur et ordinateur

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Exercices pratiques
- Etudes de cas cliniques.
- Diaporama (transmis aux participants)
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 2 à 6 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélie Fauchet et Claire Royer
Assistants administratives

