

# Professionaliser le toucher relationnel dans la pratique soignante

Mise à jour 04/2025

Réf TNM03A



Le toucher relationnel est une pratique bienveillante qui permet de relaxer, rassurer, et communiquer. Cette pratique rentre dans le cadre d'une démarche de qualité, d'un prendre soin centré sur la personne plutôt que sur sa pathologie (accompagnement de fin de vie, soulagement de la douleur, pratiques non médicamenteuses). Professionaliser le toucher, c'est donc en faire un outil relationnel efficace et aidant dans l'accompagnement soignant.

La formation a pour objectif de permettre une approche corporelle attentive, respectueuse de soi et de l'autre en tenant compte de ses particularités, de son âge et de ses besoins.

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Améliorer ses compétences en relation d'aide avec la personne soignée par la pratique de gestes de confort, de bien-être et d'apaisement.
- ❖ Mettre en place des techniques simples, concrètes et applicables s'adaptant aux besoins de la personne soignées et aux contraintes du personnel soignant.

## Objectifs de la formation

- ☞ Connaître les principes de mise en œuvre du toucher relationnel et des ateliers massages.
- ☞ Définir les bénéfices et les limites de la pratique du toucher dans la pratique quotidienne.
- ☞ Pouvoir réaliser des soins adaptés en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- ☞ Utiliser le toucher comme un moyen relationnel dans l'accompagnement des résidents.
- ☞ Développer une approche favorisant la détente, la coopération et une communication plus authentique dans la prise en soin quotidienne.
- ☞ Organiser et animer une séance

## Contenu

### 1. Le toucher : quelques principes

- Les objectifs du toucher : apaiser, rassurer, stimuler, créer un climat de confiance et de détente, atténuer les douleurs, prendre conscience de son corps...
- La peau comme vecteur de plaisir
- Le sens du toucher.
- Les différentes formes de toucher.
- Le toucher relationnel.
- La communication par le toucher.
- Les limites à la pratique du toucher.
- Adapter son toucher aux différentes pathologies (dont la maladie d'Alzheimer)
- Les applications possibles dans les différents services.

### 2. Le massage

- Les principes de base : poids du corps, respiration...
- Les techniques : effleurage, pétrissage, pression, étirement, les mouvements circulaires.
- Les différents massages et techniques associées
- Les différentes formes de massages
- Distinction entre massage thérapeutique et massage de bien-être / modelage.
- Précisions autour de ce qu'il faut faire et de ce qu'il ne faut pas faire.
- L'ergonomie du mouvement : posture, utilisation du transfert du poids du corps pour soulager sans se fatiguer.
- La Relaxinésie pour permettre l'acquisition de gestes sécurisants, de bercements et mobilisations douces pour favoriser le lâcher-prise, la détente, la relaxation du patient.

### 3. L'organisation d'une séance

- Rappel sur l'hygiène et ses règles.
- Indications et contre-indications.
- La préparation d'une séance dans une salle dédiée, dans la chambre du résident (préparation, matériel, installation du résident)

### 4. Animer une séance de toucher relationnel

- Identifier ses réactions pour pouvoir accueillir celles du résident.
- Savoir proposer des séances sans les imposer.
- Réalisation-expérimentation des modelages en binôme.

Ateliers pratiques

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



### Public

Tout intervenant dans la relation de soin



### Pré-requis

Avoir une motricité en cohérence avec la pratique du massage ; pouvoir toucher et être touché(e) pour la pratique.



### Durée

2 jours, soit 14h (En présentiel)



### Formateur(trice) présent(e)

Formateur(trice) spécialisé(e) dans les thérapies douces naturelles et la santé liée au bien-être de la personne âgée



### Nombre de participants (intra)

De 2 à 8 personnes



### Matériel nécessaire

Une tenue confortable  
Vidéoprojecteur et ordinateur pour l'intervenant(e)

### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Ateliers pratiques
- Diaporama (transmis aux participants),
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

### Modalités et délai d'accès

De 2 à 6 mois en moyenne (nous contacter)

### Tarif

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé.

### Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
Auréli Fauchet et Claire Royer  
Assistantes administratives

